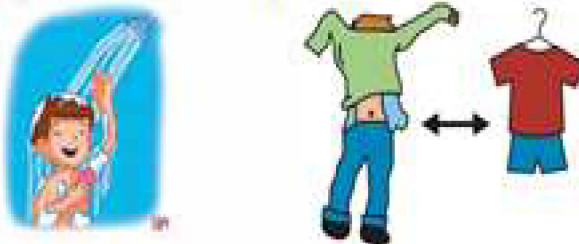


-RECOMENDACIONES PARA CUIDADOS EN CASA

- Se sugiere limpiar y desinfectar superficies que se tocan con frecuencia: mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, barandales, teléfonos, inodoros y lavamanos.



- Bañarse y hacer cambio de ropa diario de todos los integrantes de la familia, sobre todo de aquellas personas que salgan de casa.



- No salir de casa a menos que sea muy necesario, por ejemplo: para ir a trabajar, solicitar servicios de salud, comprar víveres o medicamentos.



- Evitar el saludo de mano y beso, puede utilizar otras formas de saludar a distancia, realizar llamadas telefónicas o algún modo creativo que no implique contacto físico.





- Mantenerse hidratado con agua simple y que sea potable o de garrafón.



- No compartir artículos de uso personal como utensilios para los alimentos o de higiene personal.



Si tienes alguna duda sobre las medidas preventivas de propagación del COVID 19 acércate a Servicio Médico o al departamento de Seguridad Laboral.

Evita esparcir noticias no verificadas o rumores.

En Rassini te mantendremos informado de forma constante.

Si te cuidas tú, cuidas a tú familia, cuidas a tus compañeros